



Arkadaşlık, onu özel
kılmak için bazı
malzemeler gerektiren
lezzetli bir tarif gibidir.
Güçlü arkadaşlıklar
yaratmak ve geliştirmek
için gereken malzemeleri
keşfedelim!

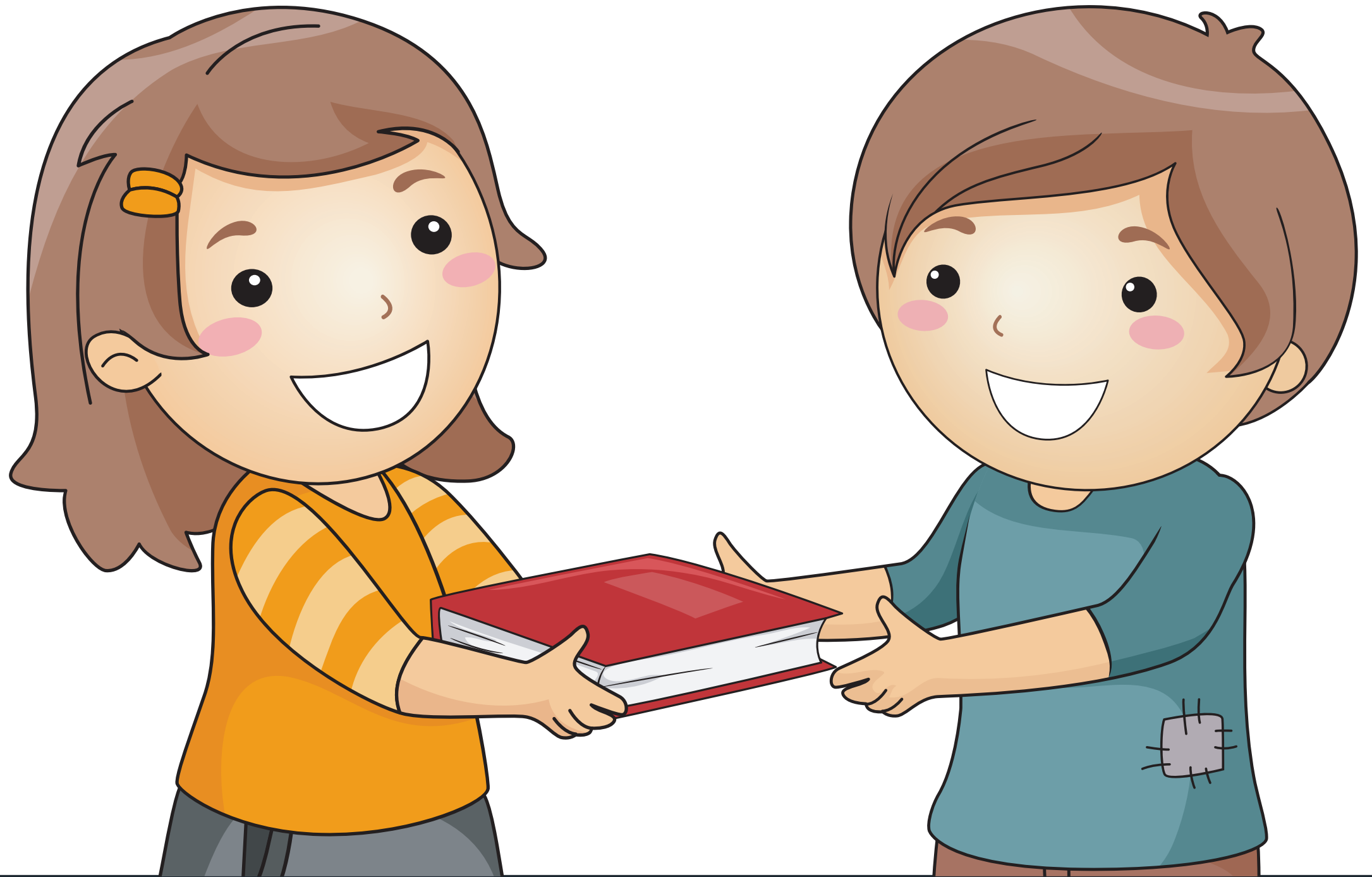


İÇİNDEKİLER



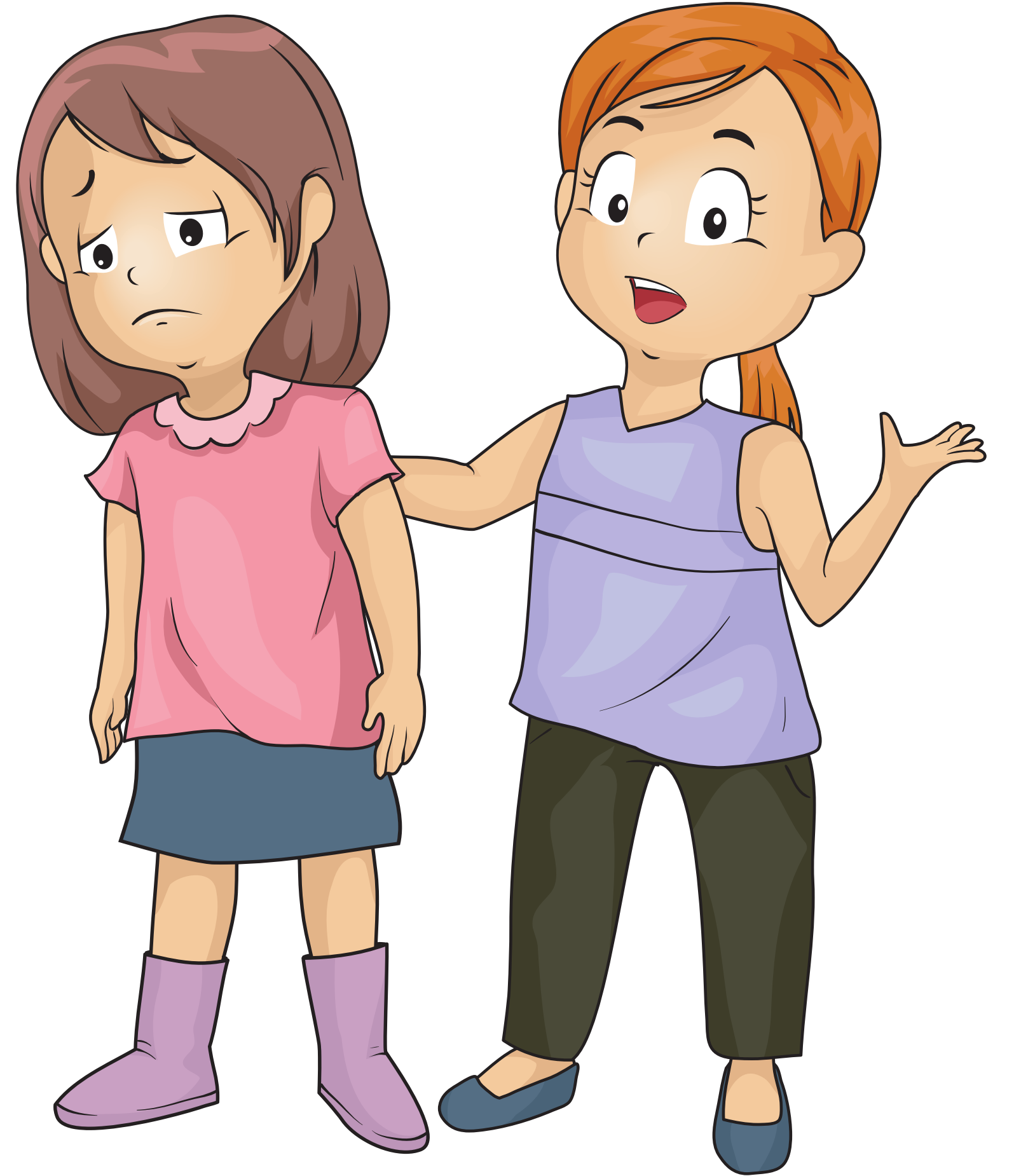
AKRAN NEZAKETİ

Başkalarına karşı
dost canlısı,
yardımsever ve
saygılı
davranarak
nezaket gösterin.



EMPATİ

Arkadaşlarının nasıl
hissettiğini anlamaya
çalışın ve onları
desteklemek için
yanında olun.





ETKİN DİNLEME

Arkadaşlarınız,
düşüncelerini veya
duygularını
paylaşmak
istediğinde tüm
dikkatinizi vererek
dinleyin.





PAYLAŞIM

Oyuncaklarınızı,
eşyalarınızı ve
deneyimlerinizi
arkadaşlarınızla
paylaşmaya istekli
olun.

Arkadaşlarınızı
dışlamayın, oyunlara
davet edin.





GÜVEN

Dürüst davranarak,
sözleri tutarak ve
birbirinizin sırlarına
saygı duyarak güven
inşa edin.



KABUL

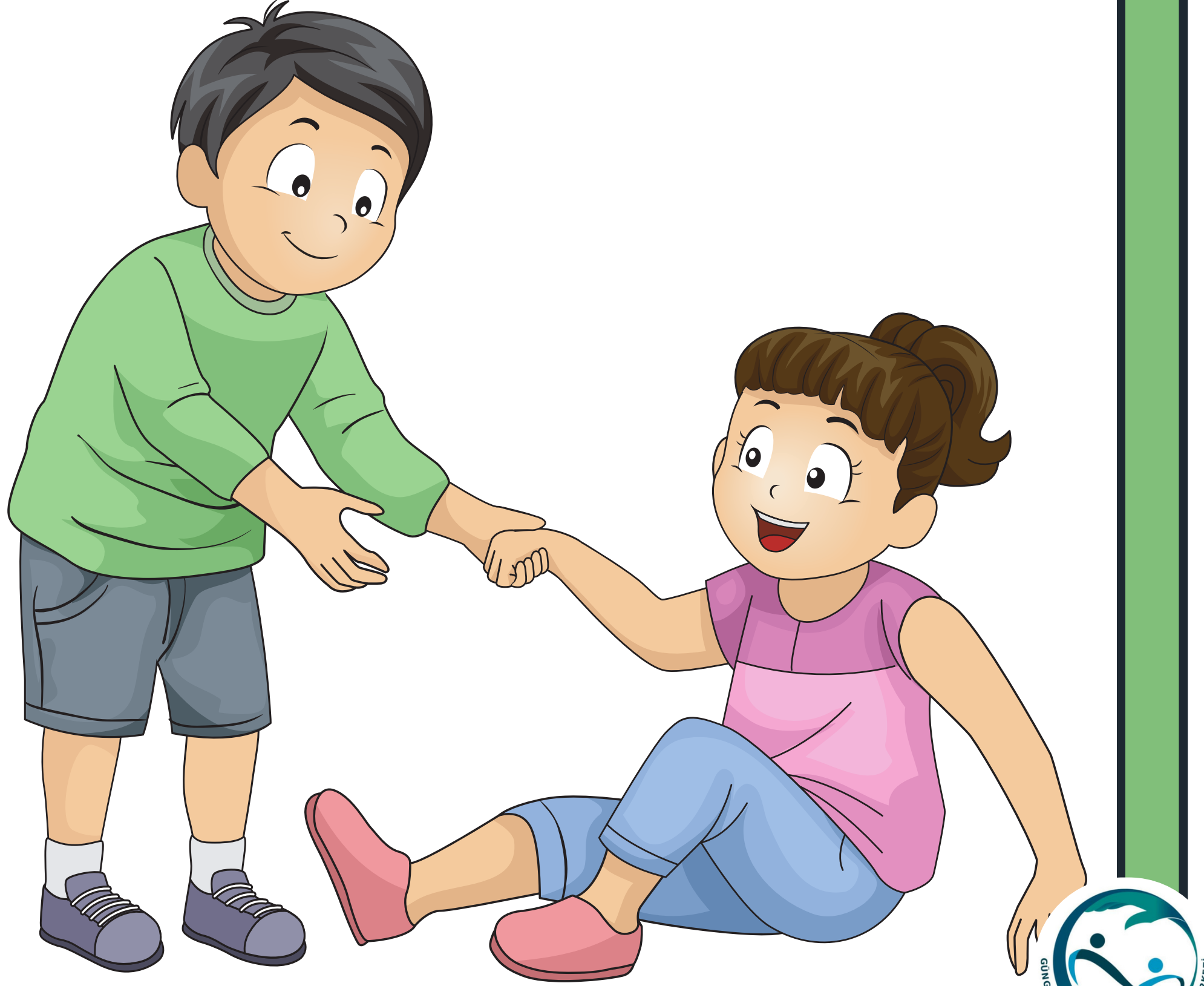
Birbirinizin
farklılıklarını
kucaklayın ve takdir
edin.



GÜLÜMSE

Arkadaşlarınızla
karşılaşınca selam
verin. Birlikte oyun
oynayın, eğlenin ve
neşeli anılar yaratın.





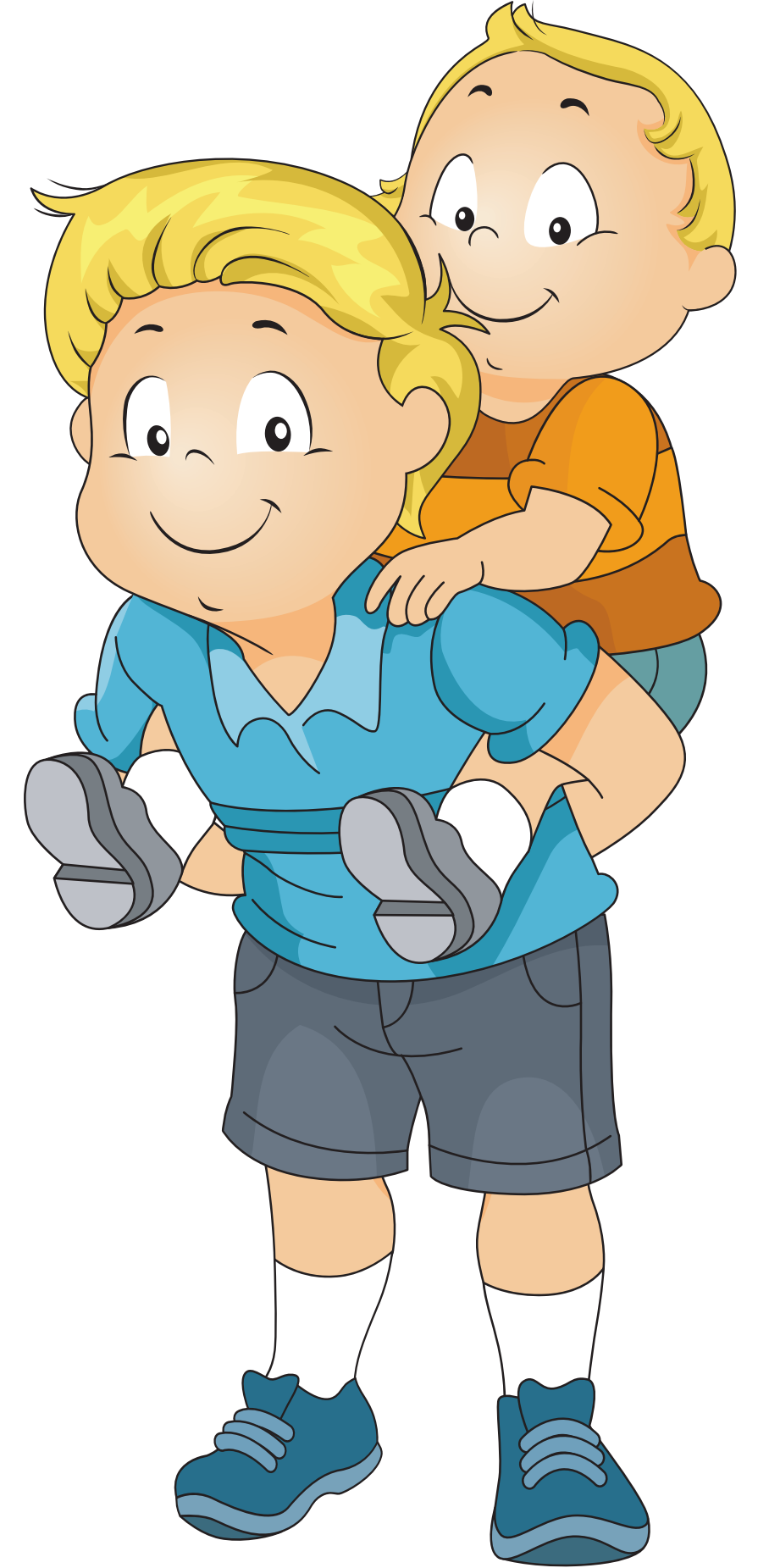
DESTEK

Küçük yanlış
anlamaları
affetmeyi/ özür
dilemeyi öğrenin.



1.

Güçlü bir bağlantı oluşturmak için empatiyi biraz anlayışla karıştırın.



2.

Arkadaşlarınızın
değerli olduklarını
ve dinlendiklerini
hissetmelerini
saęlamak için aktif
dinlemeyi teřvik
edin.





3.

Dürüst, güvenilir
davranarak ve
birbirinizin
sınırlarına saygı
duyarak bir güven
temeli oluşturun.





4.
Sıcak bir
kabullenme
atmosferi yaratarak
birbirinizin
farklılıklarını
kucaklayın ve
kutlayın.



5.

Komik anları
paylaşarak, birlikte
mutlu anılar yaratarak
arkadaşlığınıza
kahkaha ve neşe katın.



Bu dostluk tarifini uygulayarak güçlü ve kalıcı ilişkiler kurabilirsiniz. Yolculuğun tadını çıkarın ve yol boyunca kurduğunuz harika dostlukların kıymetini bilin!



