



Üçüncü sayımızdan herkese merhaba!

Hepimizin bildiği gibi, her sene haziran ayı sınav ayı olarak tanınır. Son sınıf öğrencileri tüm eğitim öğretim yılı boyunca, haziran ayında girecekleri sınavlara hazırlanırlar. Hem liselere geçiş için yapılan merkezi sınavlar hem de üniversiteye giriş sınavları, yaz mevsimine girdiğimiz haziran ayında yapılır.

Biz de haziran sayımızda, sınavlar öncesi son önerilerimizi sizlerle paylaşmayı umuyoruz. Bu sayımızda, sınav öncesi ve sınav sırasında dikkat etmeniz gerekenleri sıraladık. Hepinize sınavlarınızda başarılar diler; sağlıklı ve mutlu bir yaz dönemi dileriz.

SINAV ÖNCESİ SON HAZIRLIKLAR

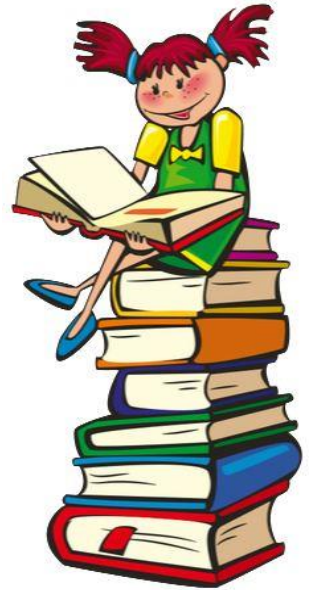
Sınav öncesi son hazırlıklar iki önemli aşamadan oluşur. İlk olarak, eksik olduğumuz konuları tespit edip hızlıca eksiklerimizi kapatmalıyız. Son aşamada ise bol bol genel tekrarlar yapmalıyız.

Sınav öncesi genel tekrarlar yapmak oldukça önemlidir. Böylelikle, yıl içinde öğrendiğimiz bilgi ve becerileri hatırlamış oluruz. Ayrıca, sınavlardan önce birçoğumuza gelen “hiçbir şey bilmiyorum” hissinin de önüne geçmiş oluruz. Tekrarlarla birlikte, aslında ne kadar çok şey bildiğimizin farkına varırız.

Genel tekrarlar sırasında, sene içinde öğrendiğimiz matematik ve fen formüllerini gözden geçirebilir, sözel derslerle ilgili konu özetleri okuyabilir, defterlerimize ve kitaplarımızın kenarlarına aldığımız notları inceleyebilir ve küçük ezberler yapabiliriz.



Sınavda süre kullanımı da önemli bir belirleyici olduğundan, soru çözerken süre tutarak küçük sınav denemeleri yapmak yararımıza olur. Bu sırada, ders çalıştığımız ortamı sınav ortamına benzer şekilde düzenlemek ve sınav başlangıç saatlerine yakın saatlerde soru çözümüne başlamak da bizi sınav atmosferine daha iyi hazırlayabilir. Zaman yönetimini öğreneceğimiz bu sınav denemeleri için EBA'daki örnek soruları, konu kavrama testlerini ve genel tekrar testlerini kullanabiliriz.



SINAVA YAKLAŞIRKEN...

Sınava yaklaşırken uyku düzenimize ve sağlığınıza dikkat etmeliyiz. Bugünden başlayarak, her gün sabah sınava gidecekmış gibi erkenden kalkmalı ve sınav saatinde dersin başına oturmaya kendimizi alıştırmalıyız. Akşam erken yatmayı alışkanlık haline getirmeliyiz. Uyku düzenimizi oluşturmayı son günlere bırakmamalıyız.

Sınava kahvaltımızı yapmış bir şekilde gitmemiz, performansımızı sınav kağıdımıza tam olarak yansıtmamız açısından oldukça önemlidir. Eğer kahvaltı yapma alışkanlığımız yoksa, bugünden itibaren sabah erken kalkıp kahvaltı yapmaya kendimizi alıştırmamız bizim yararımıza olur. Kahvaltıda ve diğer tüm öğünlerimizde sağlıklı ve dengeli beslenmeliyiz. Ağır ve midemizi bozabilecek yiyeceklerden uzak durmalıyız.



Sınava kadar televizyon, bilgisayar ve akıllı telefon kullanımını en aza indirip sınavımıza odaklanmalıyız. Boş vakitlerimizi kitap okuyarak değerlendirebiliriz.

Kafamızda olumsuz senaryolar kurarak sınav kaygımızı arttırmamalı, aksine başaracağımıza inanmalıyız. Sınav yaklaşırken ve sınav sırasında biraz heyecanlı olmamız da oldukça doğaldır.

SINAV SIRASINDA...

Sınav sırasında, gözetmen öğretmenlerimizin tüm uyarılarını dikkatle dinlemeli ve başta sağlıkla ilgili alınan önlemler olmak üzere, tüm sınav kurallarına uymalıyız.

Sınav anında zamanı etkili kullanmak için, cevaplayamadığımız sorulara takılıp kalmamalıyız. Cevabını bilmediğimiz soruları boş bırakmalı, tüm soruları cevapladıktan sonra takıldığımız sorulara geri dönmeliyiz.

Cevaplarımızı cevap kağıdına kodlama işlemini sınavın sonuna bırakmamalıyız. Soruyu çözdükten hemen sonra optik forma kodlamamızı yapabileceğimiz gibi, her sayfanın sonunda da o sayfadaki soruların cevaplarını optik forma işaretleyebiliriz. Kodlamaları yaparken kaydırma yapmamaya özen göstermeli, bunun için kendi önlemlerimizi almalıyız.



Sınav sırasında soruları dikkatle okumalı ve soruda tam olarak ne sorduğunu doğru anladığımızdan emin olmalıyız. Unutmayalım ki; soruyu anlamak çözümlerin yarısıdır.

Sınav oturumlarının arasında sınavla ilgili konuşmamalı, moralimizin bozulmasına ve dikkatimizin dağılmasına izin vermemeliyiz. Sınavla ilgili yorum ve değerlendirmeleri tüm oturumları bitirdikten sonra yapabiliriz.

